

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

Фур Т.В. Удодова.

протокол № 6 от « 09 » 01.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ Лысогорской СОШ

И.Н.Карпова

Приказ № 9 от " 10 " 01 .2023г.



ИНСТРУКЦИЯ № 37 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТЕХНИКА - ЭЛЕКТРИКА

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда при выполнении должностных обязанностей, техника-электрика. Работник, выполняющий данные обязанности, должен быть подписан ознакомлен с настоящей инструкцией и обязан соблюдать ее требования.

1.2. К самостоятельной работе в качестве техника-электрика по ремонту и обслуживанию электрооборудования (далее Работник) допускается лицо не моложе 18 лет, имеющее профессиональную подготовку (переподготовку) и квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, прошедшие:

- обязательный предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, обязательный периодический медосмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющее медицинских противопоказаний;
- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте; в процессе работы повторный - один раз в шесть месяцев, а также внеплановый и целевой инструктажи по охране труда - в нормативно установленных случаях;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, а также Правил устройства электроустановок и Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок - в объеме, соответствующем должностным обязанностям;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности и проверку полученных знаний и имеющее группу по электробезопасности не ниже III;
- обучение приемам и методам оказания первой помощи пострадавшим на производстве;

1.3. Работник обязан:

1.3.1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка МБОУ Лысогорской СОШ.

1.3.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.3.3. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.3.4. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проходить инструктажи по охране труда и проверку знаний требований охраны труда и правил работы в электроустановках.

1.3.5. Проходить контрольные противоаварийные и противопожарные тренировки.

1.3.6. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования по направлению работодателя в случаях и порядке, предусмотренных Трудовым кодексом РФ, иными федеральными законами, нормативными правовыми актами РФ.

1.3.7. Знать правила (инструкции) по освобождению пострадавшего от действия электрического тока с учетом специфики обслуживаемых (эксплуатируемых) электроустановок.

1.3.8. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим на производстве.

1.3.9. Знать места расположения постов для оказания первой помощи, укомплектованных аптечками для оказания первой помощи работникам, в том числе с инструкцией по ее оказанию.

1.3.10. Уметь применять средства первичного пожаротушения.

1.4. При выполнении работ на Работника возможно воздействие, в частности, следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

- падение при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- падение с высоты или из-за перепада высот на поверхности;
- удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования;
- отравление воздушными взвесями вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны;
- заболевания кожи (дерматиты) при воздействии химических веществ;
- ожог при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- снижение остроты слуха, тухоухость, глухота, повреждение мембранный перепонки уха, связанные с воздействием повышенного уровня шума и других неблагоприятных характеристик шума;
- воздействие локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов (сужение сосудов, болезнь белых пальцев);
- удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;
- повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках;
- монотонность труда при выполнении однообразных действий или непрерывной и устойчивой концентрации внимания в условиях дефицита сенсорных нагрузок / психоэмоциональные перегрузки;
- отсутствие заземления или неисправность электрооборудования;
- механические опасности широкого спектра воздействия;
- опасность нарушения требований охраны труда, безопасности и иных нормативно-правовых актов;
- неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ, СИЗ, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню;
- нарушение правил эксплуатации и ремонта электрооборудования, неприменение СИЗ;
- иные опасности, которые возможно идентифицировать при изменении организационного назначения организации, основной функции, технологических процессов, технологических дисциплин, а также иных.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть исправную спецодежду и спецобувь, застегнуть все пуговицы. Запрещается носить спецодежду расстегнутой, с короткими или с подвернутыми рукавами, закалывать фрагменты спецодежды булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Специальная одежда должна быть исправна, не сковывать движения.

2.2. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений и загрязнений, а также проверить по штампу срок годности.

Использовать во время работы можно только средства защиты, имеющие маркировку с указанием завода-изготовителя, наименования или типа изделия и года выпуска, а также штамп об испытании. Не допускается пользоваться средствами защиты с истекшим сроком годности.

2.3. Электрозащитные средства должны соответствовать напряжению электроустановки. Изолирующие электрозащитные средства должны быть чистыми и сухими. Инструмент ручной изолирующий (отвертки, пассатижи, плоскогубцы, круглогубцы, кусачки) должен иметь исправные изолирующие рукоятки. Если изоляционное покрытие рукояток инструмента состоит из двух слоев изоляции, то при появлении другого цвета изоляции из-под верхнего слоя инструмент должен быть изъят из эксплуатации. Если покрытие состоит из трех слоев изоляции, то при повреждении или истирании верхнего слоя инструмент может быть оставлен в эксплуатации. При появлении нижнего слоя изоляции инструмент подлежит изъятию.

2.4. Убедиться в достаточном освещении рабочего места и в рабочей зоне, где предстоит работать. Освещенность должна быть равномерной, без слепящего действия осветительных устройств.

2.5. Убедиться, что рабочее место, проходы, площадки к нему не загромождены посторонними предметами.

2.6. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту, и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат "Не включать - работают люди".

2.7. Удалить из зоны проведения работ посторонних лиц и освободить рабочее место от посторонних материалов и других предметов, оградить рабочую зону и установить знаки безопасности.

2.8. До начала работы Работник должен проверить:

- наличие и исправность защитных диэлектрических средств;
- наличие запаса калиброванных вставок;
- наличие ключей от распределительных щитов, передвижных переключательных пунктов;
- исправность заземлений;
- наличие переносных заземлений;
- наличие и комплектность аптечки доврачебной помощи;
- наличие средств пожаротушения;
- наличие и исправность рабочего инструмента, приспособлений и инвентаря, уложить их в удобном и безопасном для пользования порядке. Для переноски инструмента использовать специальную сумку или переносной ящик. Переноска инструмента в карманах запрещается;
- наличие ограждений на оборудовании, около которого предстоит работать;
- наличие обтирочных и смазочных материалов. Их запас не должен превышать суточной потребности, хранить их необходимо в металлических ящиках с плотно закрывающимися крышками.

2.9. При подготовке рабочего места со снятием напряжения выполнить следующие технические мероприятия:

- снять напряжение и отключить электроустановку;
- на приводах ручного и ключах дистанционного управления электроустановки вывесить запрещающие плакаты;
- проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях;
- наложить заземление на токоведущие части всех фаз отключенной электроустановки;

- ввесить плакат "Заземлено", выставить ограждения на рабочем месте и оставшихся под напряжением токоведущих частях.

2.10. Перед работой на высоте на ремонтных подмостях устраивать плотный настил с бортовой доской высотой не менее 0,15 м для предотвращения падения с них инструмента и деталей.

2.11. Перед использованием в целях работы приставной лестницы или стремянки проверить наличие на них инвентарного номера, даты следующего испытания, крепления стяжными болтами, отсутствие на ступеньках сколов и трещин. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

На стремянке необходимо проверить наличие приспособления (крюка, цепи) от ее самопроизвольного раздвигания во время работы.

2.12. Выполнение работ повышенной опасности производится по наряду-допуску после прохождения целевого инструктажа.

2.13. Обо всех недостатках и неисправностях оборудования, инвентаря, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.

3.2. Содержать в чистоте и порядке в течение всего рабочего времени свое рабочее место, под ногами не должно быть масла, деталей, заготовок, обрезков и других отходов.

3.3. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.4. Заметив нарушение требований безопасности другим работником, не оставаться безучастным, а предупредить его об опасности и необходимости соблюдения таких требований.

3.5. Перед снятием электрооборудования для ремонта снять напряжение в сети не менее чем в двух местах, а также удалить предохранители. Приступить к снятию электрооборудования следует, убедившись в отсутствии напряжения, вывесив плакат "Не включать - работают люди!" на рубильник или ключ управления.

3.6. Разборку и сборку электрооборудования производить на верстаках, стеллажах, подставках, специальных рабочих столах или стенах, обеспечивающих их устойчивое положение.

3.7. Гаечные ключи применять по размеру гаек или болтов, не применять прокладки между ключом и гайкой, не наращивать ключи трубами и другими предметами.

3.8. При снятии, прессовке и запрессовке вставных узлов и деталей пользоваться съемниками, прессами и другими приспособлениями, обеспечивающими безопасность работы.

3.9. Обрабатываемую деталь необходимо надежно закреплять в тисках или другом приспособлении. При рубке, чеканке и других работах, при которых возможно отлетание частиц материала, пользоваться очками или маской.

3.10. При замене плавких предохранителей под напряжением необходимо:

- отключить нагрузку;
- надеть защитные очки и диэлектрические перчатки, встать на диэлектрический коврик;
- пассатижами или специальным съемником снять предохранители.

3.11. При пользовании электроинструментом и переносными светильниками их провода и кабели должны по возможности подвешиваться.

При смене рабочего инструмента, установке насадок и регулировок, а также при переносе с одного рабочего места на другое, при перерыве в работе или отключении электроэнергии необходимо отключать электроинструмент от сети штепсельной вилкой (разъемом).

3.12. При работе с электроинструментом запрещается, в частности:

- передавать электроинструмент работникам, не имеющим права самостоятельной работы с ним;

- снимать с электроинструментов элементы, обеспечивающие безопасность работника, самостоятельно разбирать, производить какой-либо ремонт;
- натягивать, перекручивать и перегибать кабель, ставить на него груз, а также допускать пересечение его шлангами газосварки, тросами и проводами, находящимися под напряжением;
- держаться за провод, регулировать, производить замену режущего инструмента, касаться вращающихся частей до полной остановки электроинструмента;
- работать на открытых площадках во время дождя или снегопада без навеса над рабочим местом;
- оставлять электроинструмент включенным в сеть без присмотра;
- допускать перекос сверла. В момент выхода сверла из просверливаемой детали не следует нажимать на корпус электроинструмента;
- удалять стружку или опилки руками (стружку или опилки следует удалять после полной остановки электроинструмента специальными крючками или щетками);
- обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;
- работать сверлильным, шлифовальным, крепежным электроинструментом в рукавицах;
- обрабатывать (в том числе отрезать, сверлить) изделия и металлоконструкции без надежного закрепления, удерживать руками обрабатываемое электроинструментом изделие. Обрабатываемые изделия следует устанавливать на рабочих столах и других приспособлениях так, чтобы исключалось их смещение во время работы.

3.13. При ремонте электроосветительной аппаратуры участок, на котором ведется работа, должен быть обесточен. При замене ламп накаливания, люминесцентных или ртутных низкого и высокого давления пользоваться защитными очками.

3.14. Перед пуском временно отключенного оборудования осмотреться и убедиться в готовности к приему напряжения и предупредить работающий персонал о предстоящем включении.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его от падения. Отключение оборудования произвести с помощью выключателей, разъема штепсельного соединения, перерубить питающий провод инструментом с изолированными ручками. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электроток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое не проводящее ток место или надеть диэлектрические перчатки.

4.3. При несчастном случае:

4.3.1. Немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев.

4.3.2. Оказать первую (деврачебную) помощь пострадавшему и при необходимости организовать его доставку в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить (отсоединить) электрооборудование, электроинструмент от сети.

5.2. Убрать инструменты, приспособления, средства защиты в отведенное для их хранения место.

5.3. Привести в порядок рабочее место. Убрать в металлический ящик с крышкой или уничтожить используемую при работе ветошь. Инструмент и защитные средства убрать в шкаф для хранения. Образовавшийся в ходе работы мусор убрать в контейнеры для мусора.

5.4. Привести в порядок спецодежду, очистить от пыли и грязи. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех неполадках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

Инструкцию разработал:

 / E.A. Синельникова /

С инструкцией ознакомлен (а)

«10» 01 2023 г.

 / Гародовский Г.П. /

«___» _____ 202___ г.

_____/_____/_____/

«___» _____ 202___ г.

_____/_____/_____/