

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБОУ
Лысогорской средней
общеобразовательной школы
Протокол № 4 от «10» 05 2014

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказ № 84 от «10» 04 2014 г.
Директор школы:

И.Н. Карпова

Положение о режиме занятий обучающихся**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МБОУ Лысогорской средней общеобразовательной школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Лысогорской средней общеобразовательной школы.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися образовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34-35 недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график ежегодно утверждается директором школы.

2.4. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.5. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.7. Учащиеся приходят в школу не ранее 08 часов 15 минут. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10-15 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.

- 2.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
- 2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
 - 5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
 - 6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
 - 7 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;
 - 8 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
 - 9 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
 - 10-11 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.
- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (февраль) дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, студий.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием занятий.